

Sport, salute e prevenzione Al via un ciclo di incontri con la **cooperativa Eden**

Reggio Emilia Si avvierà domani un ciclo di incontri sulla salute, sulla ricerca e sul valore dell'attività fisica nel campo della riabilitazione e della prevenzione promosso dalla cooperativa Eden (che gestisce un importante centro sportivo in via Balla) con il patrocinio della Regione. Tre appuntamenti (due dei quali nel 2024) in cui si parlerà, tra l'altro, dei benefici dell'attività sportiva sull'apparato cardiocircolatorio, di nuove frontiere della ricerca sul cancro, di educazione alla salute e alla prevenzione, di fisioterapia di comunità e altro ancora

«Argomenti – sottolinea Davide Bagnacani, presidente della cooperativa Eden, una delle più rilevanti imprese sportive di Confcooperative Terre d'Emilia – che saranno affrontati da medici specialisti, educatori, preparatori atletici, ma anche da esponenti di quelle amministrazioni pubbliche che sono chiamate a promuovere stabilmente iniziative di prevenzione e non solo servizi di cura». «Come impresa sportiva – sottolinea Davide Bagnacani, che condivide l'esperienza in Eden Sport e Salute con i fratelli Andrea e Massimo – ci sentiamo chiamati in causa tanto nei percorsi di prevenzione quanto in quelli post-riabilitativi e di recupero funzionale, proprio perché il movimento fisico e lo



Da destra il presidente Davide Bagnacani e i fratelli Andrea e Massimo della cooperativa Eden di Reggio Emilia

sport rappresentano un fattore fondamentale di benessere, come del resto attesta la certificazione Ama e l'appartenenza al progetto dalla Regione delle palestre che promuovono salute». Domani, all'evento di Eden (in programma all'Antico Podere Emilia alle 16,30) si parlerà, in specifico, di riabilitazione del paziente chirurgico e cronico, di fisioterapia di comunità, di recupero funzionale e dei benefici dell'acqua in fase post-riabilitativa e nelle patologie croniche e dell'impegno della Regione.

Su questi temi interverranno il dottor Jacopo Rancati (dirigente Professioni sanitarie della Riabilitazione), il dottor Andrea Pellegrini (specialista in ortopedia, traumatologia sportiva e chirurgia della spalla), il dottor Luca Zinani (specialista in scienze motorie, responsabile recupero funzionale Eden Sport), l'onorevole Ilenia Malavasi e il consigliere regionale Andrea Costa, componente la IV Commissione (politiche per la salute e politiche sociali).